

令和7年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	火	ご飯	ミートボール 野菜サラダ わかめスープ	牛乳/蒸しパン	牛乳/バナナマフィン
2	水	ご飯	魚のフライ 野菜のゴマ和え 豆腐の味噌汁	牛乳/煮りんご	ヤクルト/さつま芋の天ぷら/果物
3	木	ご飯	えびしゅうまい 切り干し大根の煮物 かき卵汁	牛乳/南瓜煮	牛乳/ココアクッキー/果物
4	金	ご飯	ミルフィーユカツ 三色和え チンゲン菜のスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/クレープ/果物
5	土	ご飯	豚肉のピカタ ブロッコリーサラダ 根菜スープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/卵サンドイッチ/果物
7	月	ご飯	れんこんつくね ひじきの煮物 イエローシチュー	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/お好み焼き/果物
8	火	パン	皿うどん ジャーマンポテト オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
9	水	ひじきご飯	魚の甘酢あんかけ 卵サラダ 豚汁	牛乳/南瓜グラッセ	ヤクルト/ミックスビザ/果物
10	木	ご飯	タルタル卵の肉巻き 春雨サラダ カレー汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/中華まん/果物
11	金	ご飯	餃子 五目きんぴら 南瓜の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ベーコンパン/果物
12	土	わかめご飯	焼きそば トマトのマリネ ポテトスープ	牛乳/蒸し芋	牛乳/みたらし団子/果物
14	月	ご飯	ささ身のはさみ揚げ もやしのナムル コーンシチュー	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/ぜんざい/果物
15	火	パン	タンドリーチキン 根菜のごまマヨサラダ ちゃんぽん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/いなり寿司/果物
16	水	ご飯	魚のポテマヨ焼き フルーツ入りサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/さつま芋の甘煮	牛乳/フレンチトースト/果物
17	木	ご飯	キャベツと豚肉の柔らか煮 さつま芋のきんぴら すいとん汁	牛乳/卵焼き	牛乳/あんぱん/果物
18	金	ご飯	ハンバーグ สปาゲティサラダ 野菜スープ	牛乳/青のり粉ふき芋	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
19	土	ふれあい歓迎遠足 おやつ・・・菓子詰め合わせ/果物 			
21	月	ご飯	春巻き 大豆の五目煮 ビーフシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/チヂミ/果物
22	火	パン	和風スパゲティ マセドアンサラダ ミネストローネ	牛乳/焼きりんご	牛乳/ふき入りおにぎり/果物
23	水	ご飯	魚の黄金焼き 野菜の土佐和え 厚揚げの味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/人参ドーナツ/果物
24	木	ご飯	豆腐入りチキンナゲット シーチキンサラダ たけのこ入りスープ	牛乳/トースト	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
25	金	ご飯	すり身焼き ふき入りきんぴら わかめの味噌汁	牛乳/じゃが芋煮	牛乳/ごま団子/果物
26	土	パン	マカロニグラタン ミモザサラダ コーンスープ	牛乳/ココアホットケーキ	牛乳/中華おこわ/果物
28	月	ご飯	豚肉の生姜焼き 中華サラダ じゃが芋のポタージュ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ソーメン汁/果物
30	水	誕生会	 ビラフ 魚のムニエル 野菜サラダ 南瓜のチーズ焼き 卵スープ	牛乳/菓子	牛乳/アップルパイ



ご入園・ご進級おめでとうございます。



新年度を迎え、子どもたちは新しい生活が始まります。
 保育園の給食は栄養バランスを考え、また旬の野菜や食材を多く取り入れてい
 すので、いろいろな味に慣れ、美味しく食べてもらいたいと思っています。
 楽しい雰囲気の中、給食の時間が楽しみと思ってもらえるよう安心で安全な給
 食を提供したいと思います。
 1年間頑張りますのでよろしくお願いします。